

Spett.li referenti Educazione alla Salute Scuole Superiori

Oggetto: Giornata mondiale per l'igiene delle mani e la prevenzione delle infezioni, 5/5/2023

Mercoledì 5 maggio a partire dalle ore 9 nelle strutture dell'Azienda USL Toscana Nord Ovest sono previste iniziative informative rivolte alla cittadinanza ed al personale sanitario per promuovere al meglio la **giornata mondiale del lavaggio delle mani**, indetta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per la prevenzione delle infezioni e della sepsi.

Secondo l'OMS, **1 paziente su 10 è esposto ad un'infezione evitabile** mentre riceve cure. Le infezioni associate all'assistenza sanitaria sono un problema in tutti i paesi e possono portare a disabilità, resistenza agli antibiotici, aumento della mortalità e della morbilità nelle strutture di degenza. La prevenzione e il controllo delle infezioni, inclusa l'igiene delle mani, è fondamentale, poiché è un approccio pratico e basato su evidenze che ha un impatto dimostrato a tutti i livelli del sistema sanitario per garantire elevati standard di qualità dei servizi e sicurezza dei pazienti.

Con la **pandemia da Covid-19** abbiamo imparato **l'importanza degli interventi non-farmacologici per la prevenzione delle infezioni**: l'uso della mascherina ed il distanziamento fisico nei luoghi pubblici, evitare gli assembramenti ed areare gli ambienti chiusi, il lavaggio accurato delle mani sono i mezzi che tutti noi abbiamo per sconfiggere la pandemia insieme alla vaccinazione. **Con il superamento della pandemia**, rimangono i rischi associati alla trasmissione delle malattie infettive da contatto, di tipo virale, batterico o fungino, per cui **la sicurezza è ancora nelle nostre mani**.

Ognuno di noi può fare la propria parte nella lotta alle infezioni, impegnandosi a tenere le proprie mani pulite, a verificare che chiunque si avvicini ad una persona malata si lavi adeguatamente le mani prima di entrarvi in contatto, ad evitare il contatto con altre persone quando si è affetti da malattie infettive, che per una persona in buona salute possono apparire lievi, come un raffreddore o un'influenza, ma possono in realtà determinare la sepsi e risultare letali per un paziente fragile.

Oltre alla su citata pagina dell'OMS, sono disponibili on-line alcuni **video informativi** per la prevenzione delle infezioni e della sepsi a cui si rimanda per approfondimenti:

- Cartoon "Lava le mani proteggi la tua salute" progetto CCM Emilia Romagna <https://www.youtube.com/watch?v=WPCVfxRTfsM>
- "Che cos'è la sepsi?" Global sepsis campaign <https://www.youtube.com/watch?v=hWJyF6sYJUI>
- Cartoon Centro GRC "Mani Pulite" <https://www.youtube.com/watch?v=TsEbAkr4FJw>
- Cartoon Centro GRC "Difenditi dalle infezioni" https://www.youtube.com/watch?v=Q_pK0YAMRT4
- Pagina OMS <https://www.who.int/campaigns/save-lives-clean-your-hands/sign-up-save-lives-clean-your-hands>

Insieme ad Area Performance, la ONLUS di Lucca Comics and Games, negli ultimi 2 anni sono stati realizzati due splendidi fumetti dedicati all'uso consapevole degli antibiotici ed alla vita durante la pandemia. Entrambi sono scaricabili gratuitamente a questo link, insieme a tutta la collana di fumetti educativi, nata su iniziativa della Pediatria di Lucca

- <https://areaperformance.com/progetti/>

Infine alla pagina <https://5may.cleanhandssavelives.org/> dell'OMS gli studenti potranno partecipare, insieme al personale scolastico e le famiglie all'iniziativa "Faces of the campaign" inviando i video, selfie mentre eseguono l'igiene delle mani o creare un poster personalizzato della campagna e postarlo sui social anche sulla pagina FB dell'ATNO.

Le Scuole Superiori sono invitate a condividere queste informazioni con i docenti e con gli studenti nell'ambito delle attività di educazione alla salute.

Distinti saluti,



Dott. Tommaso Bellandi
Direttore UOC Sicurezza del Paziente